



**CANTONS DE L'EST.COM**

*C'est ici que je veux Être*

**2012  
2013**

**LIEUX DE RAQUETTE ET  
DE RANDONNÉE HIVERNALE**

**HÉBERGEMENT**

- 1 St-Christophe, Hôtel Boutique et Spa \*\*\*\***  
255, rue Denison Est, Granby J2H 2R4  
450 405-4782 / 1 877 405-4782  
www.hotelstchristophe.com
- 2 Auberge-Spa Le Madrigal \*\*\***  
46, boul. de Bromont, Bromont J2L 2K3  
450 534-3588 / 1 877 534-3588  
www.lemadrigal.ca
- 2 Le St-Martin Bromont Hôtel et Suites \*\*\*\***  
111, boul. du Carrefour, Bromont J2L 3L1  
450 534-0044 / 1 866 355-0044  
www.lestmartinbromont.com
- 3 Auberge Les Jardins Intérieurs du Lac \*\***  
279, ch. du Lac-Gale, Bromont J2L 1A9  
450 534-2212 / 1 866 934-2212  
www.jardinsinterieursdulac.com
- 4 Gîte Vert le Mont \*\*\*\***  
18, rue Maple, Sutton JOE 2K0  
450 538-3227  
bbsutton.com
- 5 Entre Cimes et Racines \*\***  
80, ch. Simard, Bolton-Centre JOE 1G0  
450 297-0770 / 1 866 297-0770  
www.entrecimesetracines.com
- 6 Hôtel Chéribourg \*\*\*\***  
2603, ch. du Parc, Orford J1X 8C8  
819 843-3308 / 1 877 845-5344  
www.hotelsvillegia.com
- 6 Manoir des Sables Hôtel et Golf \*\*\*\***  
90, av. des Jardins, Orford J1X 6M6  
819 847-4747 / 1 877 845-5344  
www.hotelsvillegia.com
- 7 Motel de la Montagne \*\* et Suites \*\*\*\***  
1215, ch. de la Montagne Orford J1X 6X9  
819 868-4222 / 1 888 566-4222  
www.moteldelamontagne.com
- 8 Auberge La Chocolatière \*\*\***  
312, chemin de la Rivière, North Hatley J0B 2C0 • 819 842-4530  
www.groupe cacao.com
- 9 Auberge-Restaurant La Mara \*\*\*\***  
127, chemin Gosford Sud, Ham-Sud JOB 3J0 • 819 877-5189  
www.aubergelamara.com
- 10 Motel Le Quiet \*\*\***  
3284, rue Laval, Lac-Mégantic G6B 1A4  
819 583-6666 / 1 888 778-7018  
www.motelquiet.com

**Prendre le temps BROMONT**

**VENEZ DÉCOUVRIR PLUS DE 70 km DE SENTIERS**

1 877 BROMONT • TOURISMEBROMONT.COM  
FACEBOOK.COM/TOURISMEBROMONT

**200 km PURE ÉVASION**

mont St-Joseph  
montagne de Marbre  
pic de l'aurore  
mont Mégantic  
mont Gosford  
massif de Winslow  
Baie-des-Sables

**DE LA NEIGE AUX ÉTOILES!**

Parc national du Mont-Mégantic  
Conserv. Protéger. Découvrir.  
parcsquebec.com

Reserve internationale de CIEL ÉTOILÉ du Mont-Mégantic

Parc national du Mont-Mégantic, Sébastien Larose

québec  
Tourisme  
CANTONS-DE-L'EST

Canada  
Développement économique Canada

**AU DIABLE VERT**  
Station de Montagne

14 km sentiers en boucle • Vue à couper le souffle • Location raquette

(450) 538-5639 | audiablevert.com | Glen Sutton

Parcs nationaux du MONT-ORFORD et de la YAMASKA

**NOUVEAU!** Location de chalets Nature tout confort!

Sentiers de raquette et de ski de fond à votre porte!

parcsquebec.com  
1 800 665-6527

**S'amuser, s'énergiser et admirer!**

Le massif des monts Sutton

Les sentiers de randonnée de Bromont

TOURISME BROME-MISSISQUOI.CA  
tourismebrome-missisquoi.ca

## À LA DÉCOUVERTE DES SOMMETS EN RAQUETTES

Niveaux de difficulté F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile	Niveaux de difficulté		
	Nombre de sentiers		
	Altitude (m)		Tarif
<b>1 Brome-Missisquoi</b> 	Parc d'environnement naturel de Sutton (P.E.N.S.) (Circuit des sommets) Poste d'accueil, 900, chemin Réal, Sutton JOE 2K0 • 450 538-4085 / 1 800 565-8455 Sortez des sentiers battus en parcourant le <i>Circuit des sommets</i> , une boucle de <b>11,7 km</b> qui vous fera découvrir trois des quatre sommets du PENS dont le Round-Top, 968 m et le Mont-Gagnon, 855 m en passant par plusieurs points de vue spectaculaires, un petit lac de montagne et des boisés diversifiés...		
<b>2 Brome-Missisquoi</b> 	Au Diable Vert « Station de montagne » 169, chemin Staines, Glen Sutton JOE 2K0 • 450 538-5639 Situé en plein cœur du massif des monts Sutton, le réseau de sentiers de <b>14 km</b> vous donne une vue à couper le souffle sur la vallée Missisquoi. Ruisseaux, forêt mature et points de vue sont aux rendez-vous dans ce petit paradis. Chiens admis.		
<b>3 Memphrémagog</b> 	Corridor appalachien : sentier des Sommets (Mont Singer) Stationnement : au bout du chemin Ruiter Brook à Potton • 450 297-1145 Situé au cœur de la Réserve naturelle des Montagnes-Vertes, le plus grand territoire protégé en terre privée au Québec, le sentier des Sommets s'étend sur <b>14,2 km</b> et donne accès au mont Singer. Le sommet offre une vue magnifique sur les montagnes des États-Unis et de la vallée Missisquoi. Deux autres boucles de sentiers sont également disponibles.		
<b>4 Memphrémagog</b> 	Mont Foster des Sentiers de l'Estrie Départ : chemin de Bolton. Centre à 2,2 km de l'intersection de la route 245 Sud à Saint-Étienne-de-Bolton • 819 864-6314 Le mont Foster offre une randonnée de <b>9,4 km</b> dans une nature généreuse. Avec une tour d'observation aménagée au sommet, on peut voir la région de Memphrémagog à 360°. Une randonnée qui vaut le détour!		
<b>5 Memphrémagog</b> 	Parc national du Mont-Orford (Boucle du Mont-Chauve) 3321, chemin du Parc, Orford J1X 7A2 - Départ : par la route 220 à la hauteur du chemin de la Sucrierie • 819 843-9855 À partir du sentier du Ruisseau-David (3,9 km aller seulement), accédez à la boucle du <i>Mont-Chauve</i> (6,5 km). Une randonnée de niveau difficile de <b>14,3 km</b> traversant une érablière mature qui vous permettra d'atteindre le sommet arondi du mont Chauve à près de 600 mètres d'altitude. De magnifiques points de vue sur les lacs Stukely et Fraser ainsi que le mont Orford vous y attendent.		
<b>6 Memphrémagog</b> 	Parc national du Mont-Orford (Sentier du Cerf) Centre de services Le Cerisier, 3321, chemin du Parc, Orford J1X 7A2 • 819 843-9855 Le <i>sentier du Cerf</i> , accessible à partir du centre de services Le Cerisier, emprunte un itinéraire en boucle de <b>13,4 km</b> (via le sentier du Pékan). Outre l'accès au refuge Le Vieux-Camp et les nombreux points de vue sur l'étang de la Cuvette, ce sentier vous fera découvrir le magnifique massif des Chênes (500 m) avec sa vue panoramique de 360° et son sommet dénudé de végétation. Une randonnée à ne pas manquer!		
<b>7 Val-Saint-François</b> 	Pic Chapman des Sentiers de l'Estrie Sur la 216 Est, à Stoke, tourner à droite sur le rang 11 • 819 864-6314 À quelques minutes de Sherbrooke ! La première partie du sentier est parfaite pour la famille et longe un magnifique ruisseau jusqu'à la grotte de l'Ours. La montée jusqu'au sommet se fait par les crêtes des monts Stoke et est plus soutenue. Trajet de <b>10,2 km</b> , aller-retour.		
<b>8 Des Sources</b> 	Mont Ham (Sentier du Button) 103, route 257, Ham-Sud JOB 3J0 • 819 828-3608 Le <i>sentier du Button</i> d'une longueur de <b>7 km</b> avec un retour par le sentier l'Intrépide vous permet de découvrir la magnifique nature et la spectaculaire vue de 360° qu'offre le sommet du mont Ham. Poste d'accueil avec services.		
<b>9 Coaticook</b> 	Mont Hereford (Sentier Neil-Tillotson) Entrée East-Hereford: rue Principale devenant chemin Coaticook, JOB 1S0 • 819 844-2463 Le <i>sentier Neil-Tillotson</i> longe cascades et ruisseaux sur <b>12 km</b> . Le sommet du mont Hereford offre une vue de 360° sur les montagnes et vallées environnantes. Chiens admis.		
<b>10 Région de Mégantic</b> 	Mont Gosford 901, rang Tout-de-Joie, St-Augustin-de-Woburn GOY 1R0 • 819 544-9004 Avec ses 1 193 m d'altitude, le mont Gosford vous invite à parcourir les <b>16,5 km</b> vous permettant d'atteindre le plus haut sommet au sud-est du Québec. Une boucle est possible par les sentiers 1, 6 et 8 pour les aventuriers qui veulent un défi sportif! Son sommet dénudé vous offre une vue superbe vers les montagnes du nord-est des États-Unis. Chiens admis. Poste d'accueil avec services et possibilité de se réchauffer au pavillon Rose-Délina avant 15 h.		
<b>11 Région de Mégantic</b> 	Parc national du Mont-Mégantic (Les Trois-Sommets) (Secteur de l'Observatoire) Notre-Dame-des-Bois JOB 2E0 • 819 888-2941 Les <i>Trois-Sommets</i> est un sentier en boucle de <b>15,4 km</b> à découvrir absolument. Ce sentier vous permet de fouler le sommet des monts St-Joseph, Victoria et Mégantic! Deux refuges chauffés sont disponibles sur le parcours. Les momies de neige sont particulièrement impressionnantes près du sommet du mont Mégantic. Poste d'accueil avec services.		

## LIEUX DE MARCHÉ HIVERNALE

*Sentiers où la neige est déblayée ou damée, et où on peut marcher simplement chaussés de bottes (sans raquettes ni crampons).*

Niveaux de difficulté F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile	Niveaux de difficulté		
	Nombre de sentiers		
	Ouvert à l'année		Tarif
<b>1 Granby et région</b> 	Parc national de la Yamaska Centre de services, 1780, boul. David-Bouchard, Roxton Pond JOE 1Z0 • 450 776-7182 Un sentier de randonnée pédestre sur neige, en boucle de <b>3,5 km</b> , sillonne les différents peuplements forestiers du camping. Il offre de belles opportunités pour l'observation du cerf de Virginie et des oiseaux forestiers. Le départ se fait à partir du centre de découverte et de services. *Selon les conditions de neige.		
<b>2 Granby et région</b> 	Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin 700, rue Drummond, Granby J2H 0K6 • 450 375-3861 Deux sentiers en boucle de <b>2,4 km</b> sont déneigés pour conduire vos pas à travers la forêt et sur le bord du marais. Mésanges, sittelles, pics et bien d'autres oiseaux vous attendent. Après votre randonnée, venez vous reposer tout en admirant les œuvres d'artistes peintres ou photographes dans notre salle d'exposition. Enregistrement au pavillon d'accueil.		
<b>3 Memphrémagog</b> 	Parc national du Mont-Orford (Sentier de la Chouette) Centre de services Le Cerisier, 3321, chemin du Parc, Orford J1X 7A2 • 819 843-9855 Empruntez le sentier du lynx à partir du centre de services Le Cerisier sur environ 400 mètres avant de vous engager sur le <i>sentier de la Chouette</i> . Une agréable randonnée sportive de <b>3 km</b> à faire en raquettes ou à pied, qui vous fera gravir une colline donnant vue sur l'étang aux Cerises, la colline des Pins et le mont Chauve. *Hiver seulement. Selon les conditions de neige.		
<b>4 Memphrémagog</b> 	L'Association du Marais-de-la-Rivière-aux-Cerises 69, chemin Roy, Magog J1X 0N4 • 819 843-8118 En hiver, le marais vous propose un réseau de près de <b>6,5 km</b> de marche hivernale puisque les sentiers et passerelles en bois sont entretenus mécaniquement. Le centre d'interprétation offre des services de rafraîchissement et vous pourrez visiter l'exposition permanente. Parfait pour la famille. Chiens admis.		
<b>5 Sherbrooke</b> 	Promenade-du-Lac-des-Nations Accès parc Jacques Cartier/rue Marchand ou marché de la Gare (720, Place de la gare) J1H 0E9 • 819 821-1919 / 1 800 561-8331 Fêtez l'hiver en couple, en famille ou entre amis sur la <i>promenade éclairée du Lac-des-Nations</i> . À votre disposition, <b>3,5 km</b> de sentier déneigé pour la marche, en boucle autour du lac. N'oubliez pas de faire un arrêt au marché de la Gare pour patiner sur le nouveau sentier glacé et vous procurer des délices de chez nous. Profitez des joies de l'hiver en plein cœur de Sherbrooke!		

## COURTE RANDONNÉE ET SENTIERS FAMILIAUX

Niveaux de difficulté F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile	Niveaux de difficulté		
	Nombre de sentiers		
	Ouvert à l'année		Tarif
<b>1 Brome-Missisquoi</b> 	Domaine naturel du lac Gale 201, chemin du lac Gale, Bromont J2L 2S5 • 450 534-2006 / 1 877 276-6668 Le réseau de sentiers de plus de <b>17 km</b> composé de plusieurs petites boucles de .7 à 7 km, vous permettra de découvrir ce parc de conservation de la nature avec ses sentiers parcourant près de 100 hectares et sa vue panoramique exceptionnelle sur les régions des Cantons-de-l'Est et de la Montérégie.		
<b>2 Brome-Missisquoi</b> 	Sentier Sintra (mont Oak) de Bromont 1389, rue Shefford, Bromont J2L 1E2 • 450 534-2006 / 1 877 276-6668 Utiliser le stationnement à l'arrière de la Boulangerie et pâtisserie Canaël Un parcours d'interprétation de la nature, de <b>2,4 km</b> , dans une forêt mature peuplée par les espèces de la flore locale.		
<b>3 Brome-Missisquoi</b> 	pleinairsutton.coop 429, chemin Maple, Sutton JOE 2K0 • 450 538-4085 / 1 800 565-8455 Le <i>Sentier bleu</i> C long de <b>4,1 km</b> est le sentier panoramique du réseau. Le sentier grimpe à 600 mètres d'altitude et donne un point de vue magnifique sur les montagnes autour du lac Mohawk. La descente se fait en traversant un ruisseau à quelques reprises. Puis on plonge dans une gorge sur 1,5 km qui nous mène au refuge chauffé. Location de raquettes et service de rafraîchissement.		
<b>4 Granby et région</b> 	Parc écologique Jean-Paul-Forand Stationnement : 245, chemin Picard, Canton de Shefford J2M 1J2 • 450 539-2258 Les <i>sentiers du parc écologique Jean-Paul Forand</i> , totalisant <b>6,3 km</b> , sont aménagés sur le versant ouest de la montagne. Ils permettent de découvrir une chute et des milieux humides. Idéaux pour la famille, les sentiers se pratiquent à pied ou en raquettes selon les conditions.		
<b>5 Granby et région</b> 	Parc national de la Yamaska (Sentier La Forestière) Centre de services, 1780, boul. David-Bouchard, Roxton Pond JOE 1Z0 • 450 776-7182 Départ : Centre de découverte et de services Le sentier en boucle de <b>5 km</b> , <i>La Forestière</i> , offre un bel aperçu des différents types de forêts du parc. Avec sa topographie peu accidentée, il est parfait pour toute la famille. Poste d'accueil avec services.		
<b>6 Val-Saint-François</b> 	Collines du lac La Rouche et mont Carré des Sentiers de l'Estrie Départ : repérer le P sur la route 222 à Racine, face au lac La Rouche • 819 864-6314 Agrémenté de marais et de ruisseaux sur <b>14,3 km</b> , ce sentier de petites collines vous donnera accès à des points de vue superbes sur les monts environnants et le lac La Rouche et Brompton. Le tout dans une magnifique forêt mature.		
<b>7 Val-Saint-François</b> 	Les Sentiers de Windsor (Sentier B) Départ: accueil de La Poudrière de Windsor, 342, rue Saint-Georges, Windsor J1S 2Z5 • 819 845-5284 Les sentiers de Windsor offrent 12,75 km de sentiers pour la raquette. Le <i>Sentier B</i> , long de <b>4,3 km</b> , est idéal pour la famille. Il vous mènera le long de la rivière Watopéka et vous traverserez une magnifique forêt. Services sur place avec location de raquettes et breuvages. * Fermé en période de chasse		
<b>8 Memphrémagog</b> 	La chute à Louise (Missisquoi Nord) Coop du Grand Bois (bistrot), 12, rue Principale, Saint-Étienne-de-Bolton JOB 2E0 • 450 297-3787 Ce sentier en boucle de <b>2 km</b> , est l'un des trois sentiers qui débute au cœur du village de St-Étienne. Il met en valeur l'un des ruisseaux-source de la rivière Missisquoi Nord. La cascade et la petite gorge sont des attraits accessibles toute l'année. Après une légère montée vous aurez une belle vue sur les monts Orford et Owl's Head. Idéal pour une sortie en famille, profitez-en pour prendre un bon chocolat chaud au bistrot!		
<b>9 Memphrémagog</b> 	Parc national du Mont-Orford (Sentier du Coyote) Centre de services Le Cerisier, 3321, chemin du Parc, Orford J1X 7A2 • 819 843-9855 À partir du centre de services Le Cerisier, parcourez le <i>sentier du Coyote</i> (via le sentier du Pékan). Une charmante randonnée d'environ <b>3 km</b> qui vous mènera au refuge Le Vieux-Camp et vous permettra de contempler sous un angle nouveau l'étang Martin et le massif des Chênes. *Hiver seulement. Selon les conditions de neige.		
<b>10 Memphrémagog</b> 	Le Vieux Verger (Missisquoi Nord) Bureau d'accueil touristique d'Eastman, 21 rue Lapointe, Eastman JOE 1P0 • 450 297-2911 Ce sentier en boucle de <b>3 km</b> traverse la plaine inondable de la Missisquoi Nord pour gravir doucement un plateau (100 m plus haut) et faire le tour d'un ancien verger bordé de vieux murs de pierre. C'est l'un des sentiers du domaine forestier de 50 hectares de la municipalité d'Eastman. Ce parc regorge de biodiversité et offre, en hiver, de splendides panoramas sur les monts Orford et Chagnon.		
<b>11 Coaticook</b> 	Parc de la Gorge de Coaticook (Sentier Neil-Tillotson) 400, rue Saint-Marc, Coaticook J1A 2T7 • 819 849-2331 / 1 888 524-6743 Le <i>sentier Tillotson</i> vous fera redécouvrir le Parc de la Gorge de Coaticook. Longeant une petite rivière avec plusieurs cascades, le sentier de <b>8,5 km</b> traverse une belle érablière. Vous aurez peut-être la chance d'y croiser un chevreuil. Poste d'accueil avec services.		
<b>11 Coaticook</b> 	Parc de la Gorge de Coaticook (Sentier de la Gorge) 400, rue Saint-Marc, Coaticook J1A 2T7 • 819 849-2331 / 1 888 524-6743 Le <i>sentier de la Gorge</i> , d'une longueur de <b>3 km</b> , charmera la petite famille avec sa vue sur la spectaculaire gorge de la rivière Coaticook et les parois de l'escalade de glace. Poste d'accueil avec services.		
<b>12 Haut-Saint-François</b> 	Vallée heureuse du mont Élan (Sentier rouge) 229, chemin Gosford Est, Westbury JOB 1R0 • 819 560-8474 Le <i>Sentier rouge</i> d'une longueur de <b>4,5 km</b> vous mènera vers un point de vue sur les monts Stoke. Vous longerez un ruisseau et pourrez observer la faille de la Guadeloupe.		
<b>13 Haut-Saint-François</b> 	Forêt habitée de Dudswell (Sentier du ravage) 900, rue du Lac, Dudswell (secteur Marbleton) JOB 2L0 • 819 560-8474 Le <i>Sentier du ravage</i> d'une longueur de <b>2,4 km</b> vous mènera à travers un massif de feuillus. Vous longerez un marais qui laisse voir le travail sans relâche des castors. Une énorme pierre brisée qui forme un petit balcon naturel laisse entrevoir la mine de chaux et le village de Marbleton. Prévoir environ deux heures de marche en raquettes.		
<b>14 Région de Mégantic</b> 	Complexe Baie-des-Sables (Sentier du Gros-Bec) 2370, chemin du Lac, Lac-Mégantic G6B 2S5 • 819 583-3965 Ce complexe de plein air quatre saisons offre un réseau de 16 km de sentier de raquette. Idéal pour la famille, le <i>sentier du Gros-Bec</i> avec un retour par le sentier du Geai Bleu offre <b>4,5 km</b> de sentier avec peu de dénivelé. Vous longerez un ruisseau et marcherez dans une forêt mature.		

## DÉCOUVREZ D'AUTRES SENTIERS



Visitez notre toute nouvelle section sur la randonnée pédestre et la raquette. Un moteur de recherche simple et efficace vous permettra de dénicher les sentiers qui correspondent à vos intérêts.

[www.cantonsdelest.com/randonnee](http://www.cantonsdelest.com/randonnee)